



# 11月第1週

# M E N U

## < 全粥食 >

|                | 10月29日<br>(日)                                   | 10月30日<br>(月)                             | 10月31日<br>(火)  | 11月1日<br>(水)                            | 11月2日<br>(木)  | 11月3日<br>(金)                              | 11月4日<br>(土)                                       |
|----------------|---|---|--|---|---|---|--|
| <b>朝<br/>食</b> | かゆ<br>キャベツとコーンの炒め物<br>昆布豆煮<br>のり佃煮<br>もやしと麩の味噌汁 | かゆ<br>納豆<br>ウインナーとホウレン草ソテー<br>白菜とワカメの味噌汁  | あんパン・クリームパン<br>白菜のコンソメ煮<br>バナナ                           | かゆ<br>納豆<br>ハンペンのバター醤油炒め<br>玉麩とカイワレの味噌汁 | かゆ<br>ウインナー入り厚巻き卵<br>かぼちゃの含め煮<br>のりごまふりかけ<br>人参と葉大根の味噌汁 | あんパン・クリームパン<br>肉団子の煮込み<br>バナナ             | かゆ<br>豆腐のそぼろあん包み<br>白菜のお浸し<br>のり佃煮<br>じゃが芋とナメコの味噌汁 |
| <b>昼<br/>食</b> | かゆ<br>鶏肉のオイスター炒め<br>スパゲティサラダ<br>いちごミルクゼリー<br>牛乳 | かゆ<br>豆腐チキンボール<br>ふろふき大根<br>菜の花のお浸し<br>牛乳 | ゆかり粥<br>酢豚<br>大根とキュウリの中華サラダ<br>エビシウマイ<br>牛乳              | かゆ<br>筑前煮<br>なめ茸和え<br>さつま芋汁<br>牛乳       | かゆ<br>鮭の照焼<br>ほうれん草の煮浸し<br>蓮根サラダ<br>牛乳                  | かゆ<br>ポークカレー<br>キャベツのコーンサラダ<br>みかん缶<br>牛乳 | かゆ<br>鶏のパン粉焼き<br>春菊のおかか和え<br>オニオンスープ<br>牛乳         |
| <b>夕<br/>食</b> | かゆ<br>カラスガレイの照焼<br>青梗菜のゆかり和え<br>卵とニラの味噌汁        | かゆ<br>黒ムツの煮付<br>カリフラワーのマヨサラダ<br>豚汁        | かゆ<br>鶏肉のハニーレモン焼<br>アスパラのタルタルサラダ<br>卵豆腐の澄まし汁<br>ハロウィンおやつ | かゆ<br>ロールキャベツ<br>アスパラの柚子醤油サラダ<br>粉ふき芋   | かゆ<br>鶏肉の塩麹漬焼<br>胡瓜のごま醤油サラダ<br>玉葱と三つ葉の味噌汁               | かゆ<br>ますの香草焼<br>ひじきの和風サラダ<br>里芋と玉葱の味噌汁    | かゆ<br>麻婆茄子<br>里芋まんじゅう<br>胡瓜の春雨サラダ                  |

※天候等によって、使用する食材に変更が生じる場合があります。

