

# <全粥食>

# M E N U

	9月18日 (日)	9月19日 (月)	9月20日 (火)	9月21日 (水)	9月22日 (木)	9月23日 (金)	9月24日 (土)
朝食	あんパン・クリームパン 白菜とハムのコンソメ煮 スパゲティサラダ バナナ 牛乳	かゆ 小松菜の卵とじ 切干大根煮 野菜ふりかけ ワカメともやしの味噌汁	かゆ アスパラの柚子醤油サラダ 鮭の卵とじ いりこ味噌 じゃが芋の味噌汁	かゆ 小松菜とウインナーのソテー うの花 卵ふりかけ ワカメともやしの味噌汁	かゆ 笹かまキャベツ かぼちゃの鶏そぼろ煮 ねり梅 豆腐とナメコの味噌汁	かゆ キャベツとベーコンのソテー 温泉卵 サケ風味ふりかけ ワカメと麩の味噌汁	かゆ 納豆 茄子の鶏ミンチ煮 鰹節味噌 卵とニラの味噌汁
昼食	かゆ 鶏の照焼 生姜風味 青梗菜のゴマ酢和え 小松菜と麩の味噌汁	あずき粥 金目鯛の煮付 炊き合わせ 手毬麩とあさつきの清汁 牛乳	かゆ ほっけの照焼 胡瓜のマヨサラダ かぼちゃの煮付 牛乳	かゆ 白身魚の照焼 ワラビと高野豆腐の炒煮 海老団子のすまし汁 牛乳	かゆ ビーフシチュー風 胡瓜の春雨サラダ 黄桃ダイス 牛乳	かゆ 煮込みハンバーグ 白菜とハムのクリーム煮 はんぺんのすまし汁 牛乳	かゆ 若鶏の照焼 きんぴら大根 コールスローサラダ 牛乳
夕食	かゆ カラスガレイの香草焼 玉葱とベーコンのソテー キウイ	かゆ 回鍋肉 アスパラのおかか和え 白桃ダイス	かゆ 野菜チキンボール 青梗菜のゴマ酢和え けんちん汁	かゆ 家常豆腐 アスパラのピーナッツ和え りんごハチミツゼリー	かゆ カラスガレイのタルタルソース 小松菜と人参の磯和え シメジと彩団子の清汁	かゆ 赤魚の煮付 もやしのピリ辛サラダ 菜の花の胡麻和え	かゆ 鮭の塩焼 アスパラの柚子醤油サラダ そうめん汁

※天候等により、材料に変更が生じる場合があります。